**Оценка результатов вступительных экзаменов по ОФП**

9 класс

**Нормативы испытаний (тестов)**

для абитуриентов, поступающих по специальности

49.02.01 «Физическая культура»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Испытания (тесты)** | **Нормативы** |
| **Девушки** | **Юноши** |
| **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| 1. | Бег на 100м (с) | 16,00 | 17,10 | 17,60 | 13,40 | 14,20 | 14,50 |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 25 | 20 | 15 |  |  |  |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) |  |  |  | 15 | 12 | 10 |
| 4. | Бег 1000 м (с) |  |  |  | 3,20 | 3,40 | 4,00 |
| 5. | Бег 500 м (с) | 1,30 | 1,55 | 2,05 |  |  |  |